



法人企業様向けオンラインフィットネスサービス

テレワーク時代の

健康経営推進

受講者満足度

92%

イントランスHRMソリューションズ株式会社

Intrance
Intelligence Trust Perseverance
HRM Solutions

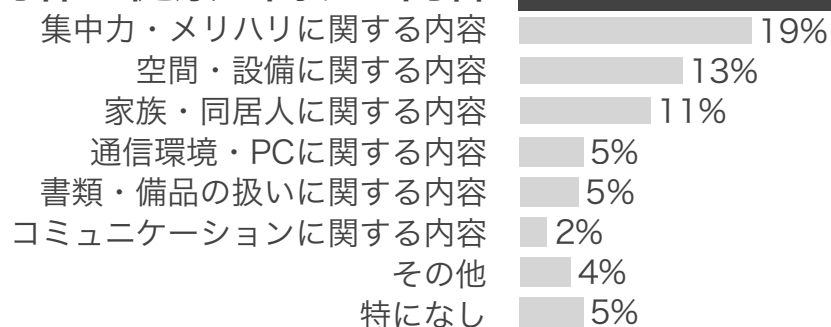
テレワーク時代、これからの健康経営で取り組むべき事は

運動機会の提供

テレワークの悩み、1位は健康

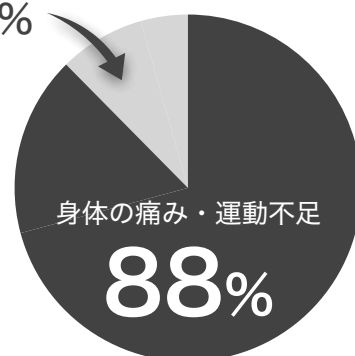
Q.テレワークの悩みは何ですか？(n=440)

身体・健康に関する内容



33%

内訳(n=137)



出典：コクヨ株式会社「在宅勤務に関するアンケート」<https://saleszine.jp/news/detail/2683>



プロのインストラクターが指導する
ライブレッスンにオンラインで参加



豊富なバリエーションからお好みのレッスンを選択

ヨガ

ストレッチ

ピラティス

有酸素運動

ワークアウト

etc..



Point1

貴社専用プログラム

レッスンは曜日・時間・内容の指定が可能。実施する目的をお伺いし、担当インストラクターが貴社だけの専用プログラムをご提供します。



Point2

人目を気にせず参加

レッスンはZoomでご提供しますが、参加者同士が互いを見れないよう設定を行いますので、人目を気にせずレッスンに集中できます。



Point3

コミュニケーション

インストラクターによるフォームチェックや、会話も可能です。無料動画よりも断然楽しく、継続できるとご好評いただいております。

お客さまの声

在宅勤務の運動不足解消を目的に導入 (ご導入部門様)

ポイントを教えてくれるので、1人の時と効果が違う！ (30代女性)

デスクワーク特化のストレッチがありがたい！ (30代女性)

笑顔が素敵な先生で朝から気分が良くなる！ (30代女性)

始業前に体が目覚めて気分が良い！ (30代男性)

仕事の集中力があがった！ (30代女性)

運動不足解消になる！ (40代女性)

楽しい！ (50代男性)





Price

例.従業員数500名の企業様
毎週2回レッスンを開催

月額 **128円/人**

1コマ価格 (30分/コマ)	従業員数 100名以下	6,000円 /コマ
	従業員数 101名～500名	8,000円 /コマ
	従業員数 501名以上	10,000円 /コマ

● 法人単位のご利用料金です。● Zoom利用料・運営を含みます。

<22年7月ご利用料金例>

- ・従業員数500名
- ・ヨガを毎週 **火・木** に開催 (計8回)

月額料金	8,000円/コマ×8回= 64,000円/月
1名あたり	64,000円/月÷500名= 128円/月

日	月	火	水	木	金	土
					7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ご利用までの流れ



無料体験受付中！お気軽にお声がけください！

お問い合わせ



03-6904-2227



info@t-intrance.com



イントランスHRMソリューションズ株式会社
〒171-0014
東京都豊島区池袋2丁目17-8 天翔オフィス3階
<https://www.t-intrance.com>